

Министерство социальной защиты.



Активисты школьного ученического самоуправления «Спектр» провели опрос учащихся 5-11 классов по гастрономическим предпочтениям. Опрос респондентов проводился анонимно по предложенной гугл форме.

Порадовало, что 70,2% опрошенных знают и понимают ценность сухофруктов, и 25,1% умеренно

потребляют сладости в виде конфет и шоколада.

Несмотря на то, что 91,1% респондентов ест суп обязательно минимум 1 раз в день, лишь 14,5% не готовы пройти мимо ресторана быстрого питания.

Как и все, дети при возможности выбора предпочли бы курицу - 65,1%, рыбу - 15,3%.

К сожалению, 7,7% отказались от овощей, а 92,3 % употребляют овощи в своем рационе ежедневно!

57,4 % с удовольствием проводят выходные с маминной выпечкой, а 8,1% сидят на диете и исключили мучные продукты из своего рациона.

Треть опрошенных ела манную кашу последний раз в детстве и не очень рада видеть ее на завтрак, а 50% от молочной каши на завтрак бы не отказались.

Ну и завершился опрос «напитками». 40,9% подрастающего поколения уважительно относятся к сильногазированным сладким напиткам, а 33,2 % предпочитают простую воду.

Опрос в целом показал, что большинство детей знают и владеют навыками о составляющих здорового питания, но у некоторых детей и подростков привычка правильного питания не сформировалась в полной мере.

В связи с изложенным мы продолжим работу по пропаганде здорового питания в стенах школы.